

ПРОКОЛІЙ Марина,
здобувач ступеня вищої освіти бакалавра
за спеціальністю «Психологія»,
курсант 207 н.гр. ННІ № 3, рядовий поліції.

Науковий керівник:
БИКОВА Ганна Володимирівна,
доцент кафедри спеціальної фізичної підготовки,
кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
підполковник поліції

СУЧАСНІ ПИТАННЯ УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Завдання удосконалення фізичної підготовки фахівців сектору безпеки й оборони України в умовах воєнного стану є актуальним дослідженням, в рамках якого розглядаються інноваційні підходи до оптимізації фізичної підготовки особового складу. Це передбачає інтеграцію сучасних наукових методик у фізичні тренування, що враховують специфіку воєнно-професійної діяльності.

Основні напрямки досліджень включають аналіз фізіологічних та психологічних аспектів фізичної підготовки, розробку індивідуально адаптованих програм тренувань, використання передових технологій у вимірюванні та аналізі фізичної форми, а також оптимізацію методів відновлення після тренувань та бойових дій.

Важливим аспектом є також психофізіологічна стійкість та адаптивність фахівців до стресових ситуацій, що вимагає розвитку спеціальних програм психологічного тренування та підтримки психічного здоров'я.

Крім того, дослідження спрямовані на вивчення оптимальних методів харчування та фізичного відпочинку для забезпечення максимальної ефективності тренувань та підтримки загального здоров'я фахівців.

Ці інноваційні підходи враховують специфіку воєнно-професійної діяльності та спрямовані на підвищення загальної бойової готовності та оптимізацію виконання завдань в умовах воєнного конфлікту. У контексті постійної загрози війни в Україні вдосконалення фізичної підготовки фахівців сектору безпеки та оборони є пріоритетним завданням. Це вимагає глибокого наукового аналізу та досліджень, спрямованих на розробку та впровадження

ефективних підходів до тренувань та підвищення бойової готовності особового складу.

Дослідницькі роботи зосереджуються на вивченні фізіологічних, психологічних та технологічних аспектів фізичної підготовки. Це включає аналіз впливу фізичних вправ на організм, розробку індивідуалізованих тренувальних програм, використання передових технологій у моніторингу та аналізі фізичної активності, а також вдосконалення методів відновлення після тренувань та бойових дій.

Науковий підхід також передбачає аналіз міжнародного досвіду та інтеграцію найкращих практик у військовій фізичній підготовці. Це дозволяє використовувати оптимальні стратегії та методики, які були успішно перевірені в аналогічних ситуаціях.

Психологічна складова також має велике значення у підготовці фахівців, оскільки забезпечує їхню готовність до стресових ситуацій та дії в екстремальних умовах. Дослідження в цій області спрямовані на розробку методів підвищення психологічної стійкості та впровадження психологічних тренувань.

Технологічні інновації, такі як використання віртуальної реальності та інтерактивних тренажерів, дозволяють створити реалістичні умови для тренувань, що максимально відповідають реальним бойовим ситуаціям.

У контексті надзвичайних обставин, зумовлених воєнним станом в Україні, важливо враховувати специфіку викликів, що стоять перед фахівцями сектору безпеки й оборони. Такі умови вимагають не лише високого рівня фізичної підготовки, але й гнучкості, стресостійкості та здатності працювати в умовах підвищеної небезпеки.

Особлива увага також звертається на аспекти колективної підготовки, командної співпраці та взаємодії між різними підрозділами сектору безпеки та оборони. Розвиток таких навичок відіграє важливу роль у забезпеченні успішного виконання стратегічних завдань у воєнних умовах.

Також необхідно вивчити та врахувати здатність до адаптації до швидкозмінюючих сценаріїв бойових дій, що вимагає розробки гнучких стратегій фізичної підготовки та дієвих механізмів адаптації до нових умов.

Нарешті, важливою складовою є постійне вдосконалення методів навчання та оцінки фізичної готовності, з метою забезпечення

ефективного використання доступних ресурсів та досягнення оптимальних результатів.

Враховуючи ці аспекти, удосконалення фізичної підготовки фахівців сектору безпеки й оборони в умовах воєнного стану стає комплексним завданням, яке вимагає інтегрованого підходу, наукової обґрунтованості та системності дій.

Список використаних джерел

1. Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України: наказ МВС України від 26.01.2016 р. № 50 // БД «Законодавство України» / ВР України. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0260-16>.

2. Ельвіра Жуковська. ТОП-3 системи для онлайн-навчання // Osvita.ua: сайт. URL: <https://osvita.ua/news/71748/>

3. DCAF – Geneva Centre for Security Sector Governance URL: <https://www.dcaf.ch/filesPDF>

РАЩЕНКО Максим,

здобувач ступеня вищої освіти бакалавра
за спеціальністю «Психологія»,
курсант 104 н.гр. ННІ № 3, рядовий поліції.

Науковий керівник:

ОХРИМЕНКО Іван Миколайович,

професор кафедри юридичної психології,
д.ю.н., професор, підполковник поліції.

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ЗАСТОСУВАННЯ ВОГНЕПАЛЬНОЇ
ЗБРОЇ ПОЛІЦЕЙСЬКИМИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ**

З 24 лютого 2022 року в Україні було ведено воєнний стан через повномасштабне вторгнення російських військ на територію нашої держави. В цей час актуальності набуло питання використання вогнепальної зброї поліцейськими та цивільними громадянами України, адже законодавчо дане питання ще далеке від досконалості. Через правовий статус воєнного стану на території нашої держави було внесено зміни в значну частину нормативно-правовий актів, в той же час процес застосування зброї поліцейськими та громадянами на практиці має ряд труднощів. Супротив загарбнику відбувається в різний спосіб, і кожен сьогодні знаходиться на своєму «фронті»: хтось зі зброєю в руках захищає нашу землю на передовій або в теробороні; хтось бере участь у роботі волонтерських загонів; хтось тримає освітянський фронт, допомагає у військово-медичних закладах, опікується залишеними та покинутими тваринами тощо. В Україні важливу роль має питання забезпечення особистої безпеки та