

Смірнов Д. В.,
здобувач освітнього ступеня «бакалавр»,
Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ,
м. Дніпро

Науковий керівник:
Біліченко В. В.,
старший викладач
кафедри тактико-спеціальної підготовки,
Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ,
м. Дніпро

«СТРЕСОСТІЙКІСТЬ» ЯК ОДНА З НЕОБХІДНИХ НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН ДЛЯ КУРСАНТІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ

Сьогодні готує безліч випробувань для правоохоронців, тому вони повинні бути готові до кожного з них.

Професійна діяльність поліцейських супроводжується безперервним фізичним і психологічним напруженням, а також виконанням особливих завдань, які ускладнюються часом і додатковими обставинами, ризиками та загрозами для життя. За цієї обставини ефективність поліцейських при виконанні службових обов'язків значною мірою залежить від рівня розвитку їх здатності протистояти тиску.

Однією з необхідних якостей, яка повинна бути притаманна кожному правоохоронцю є стресостійкість. Стресостійкість – це стан психіки особи, при якому вона здатна повноцінно усвідомлювати явища, які відбуваються навколо неї та врівноважено на них реагувати [1, с. 43].

Слід зазначити, що розходяться бачення практичних психологів і науковців щодо прояву рівня стресостійкості у чоловіків і жінок. Деякі з них вважають, що жінки більш стійкі до стресу, ніж чоловіки, а інші – навпаки. Підвищену здатність чоловіків протистояти стресу вчені пояснюють тим, що в чоловічому організмі є особливий білок, який за певних умов перешкоджатиме роботі ланцюга мозку, пов'язаного з тривогою.

Слід зауважити, що завдяки якісному підходу до підбору спеціальних дисциплін у закладах вищої освіти (далі – ЗВО) зі специфічними умовами навчання МВС України, психологічна підготовка та готовність до реагування в ситуаціях пов'язаних з невідомим ризиком розвивається та досягає належного рівня, який допомагає правоохоронцям справлятися з суворим сьогоденням.

У зв'язку з постійним процесом реформування правоохоронної структури, у ЗВО з'явилась спеціальна дисципліна «Стресостійкість», яка заснована не лише на психологічних особливостях професії правоохоронців, але й на можливих ситуаціях, які матимуть місце при подальшому проходженні служби курсантами.

Ми вважаємо, що вищевказана дисципліна є необхідною для вивчення серед курсантів, адже основні знання з даної дисципліни допоможуть не лише виховати

конкретні психологічні навички у майбутніх правоохоронців, але й максимально зберегти психологічну готовність до роботи у ситуаціях, які будуть пов'язані з відомим або невідомим ризиком.

Стресостійкість, як навчальна дисципліна – це унікальний комплекс психологічних методів та прийомів, які допомагають не лише перевірити готовність курсантів до подальшої служби в поліції, але й розвинути їх психологічну стійкість задля роботи у правоохоронній системі [2, с. 93].

Підсумовуючи все вищевказане, слід наголосити, що психологічна підготовка курсантів є дуже важливим аспектом успішного проходження служби в територіальних практичних підрозділах. Одним з методів розвитку цих здібностей є викладання такої дисципліни як «Стресостійкість», сприяє пристосуванню майбутніх офіцерів до реальних умов сьогодення.

Список використаних джерел

1. Баранов А. А. Стрессоустойчивость и мастерство педагога. Ижевск, 1997. 108 с.
2. Бандурка О. М. Екстремальна юридична психологія в діяльності персоналу органів внутрішніх справ України : наук.-практ. посіб. Харків : Нац. ун-т внутр. справ, 2005. 319 с.