

Литвинова Г.О., начальник відділу психологічного забезпечення управління кадрового забезпечення Департаменту патрульної поліції, кандидат психологічних наук;

Лінник А.О., інспектор з психологічного забезпечення Управління патрульної поліції у місті Києві Департаменту патрульної поліції

ПСИХОЛОГІЧНЕ СУПРОВОДЖЕННЯ УЧАСНИКІВ АТО В ДЕПАРТАМЕНТІ ПАТРУЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ

Проблема психологічного супроводження учасників АТО та адаптації їх до професійної діяльності є актуальною як у теоретичному, так і в практичному плані. Формування професійно активної та ефективної особистості у правоохоронній системі здійснюється досить складно і суперечливо. Комфортність існування патрульного поліцейського, який щойно повернувся із зони АТО, у новому професійному та соціальному середовищі буде залежати від успішності проходження ним всіх рівнів адаптаційного процесу. На успіх процесу адаптації в свою чергу впливають внутрішні та зовнішні фактори. Серед внутрішніх факторів можна підкреслити розвиток механізмів психологічної адаптації, індивідуально-типологічні якості особистості, стан фізичного здоров'я, ступінь психологічної зрілості та мотивацію до роботи. Серед зовнішніх – морально-психологічний клімат у сім'ї, професійному середовищі, матеріально-економічний стан особистості та країни в цілому. Тому психічне здоров'я працівників поліції в цілому та учасників АТО зокрема, є пріоритетною задачею психологічної служби Департаменту патрульної поліції.

У лавах патрульної поліції України на час дослідження працювали 542 людини, які брали участь в антитерористичній операції на сході України.

Розглянемо соціальну складову учасників АТО, на прикладі Управління патрульної поліції м. Києва: найбільший відсоток (78%) складають патрульні віком 26 – 35 років, до 40 років – 9%, молодше 25 – 13%. Третина патрульних не має

власної сім'ї, 37% із тих, хто перебуває у шлюбі – бездітні. Психологічне дослідження агресивності за допомогою опитувальника Басса–Дарки показало, що приблизно 61% респондентів мають середній рівень й 39% – високий рівень фізичної агресії. Тобто, приблизно третина учасників АТО потребують особової уваги та психологічної підтримки.

Для якісного психологічного супроводження персоналу, який перебував в зоні АТО відділом психологічного забезпечення патрульної поліції пропонуються наступні заходи:

1. Соціально-психологічний патронаж учасників АТО та членів їх сімей.

2. Визначення у кожному управлінні патрульної поліції відповідальних на громадських засадах (із числа учасників АТО), які будуть виступати «контактними» персонами для своїх колег у питаннях, пов'язаних з участю в АТО.

3. Створення бази даних психологів, психіатрів, лікарів, регіональних центрів реабілітації тощо, які працюють з учасниками АТО з різних проблем на волонтерських засадах.

4. Проведення інформаційної кампанії серед усіх патрульних поліцейських щодо:

- ПТСР – симптоми, наслідки, шляхи подолання;
- спектру можливостей одержання допомоги наразі будь-якої потреби, номери телефонів довіри, часи консультацій психологів і т.і.

5. Проведення тренінгів націлених на підвищення стресостійкості персоналу патрульної поліції.

6. Проведення індивідуальної терапії для патрульних учасників АТО та членів їх сімей.

Системний підхід до психологічного супроводження учасників АТО – є одним з важливих напрямків у сфері психопрофілактичної роботи в Національній поліції України, що відкриває принципово нові підходи у відношенні до людини в погонах, до особистості в умовах функціонування силового відомства. Завдяки цьому можливо прискорити якісні зміни в українській поліції, привести її до сучасних світових стандартів і таким чином сприяти євроінтеграції України.