

лекторію, підготовку необхідних методичних рекомендацій, популяризацію психологічної літератури, організацію бесід на психологічні теми, тематичних «круглих столів», надання індивідуальних консультацій, проведення групових тренінгів.

Список використаних джерел

1. Психологічне забезпечення оперативно-службової діяльності працівників ОВС. Частина 1. Професійно-психологічна підготовка працівників оперативних підрозділів / Д. О.Александров, Г. О. Юхновець, Л. І.Казміренко та ін. К., 2002. 124 с.

2. Юридична психологія: підручник / [кол. авт. Александров Д. О., Андросюк В. Г., Казміренко Л. І. та ін.]; за заг. ред. Л. І. Казміренко, Є. М. Моїсеєва. К.: КНТ, 2007. 360 с.

Соболта Юлія Олександрівна,
заступник директора
Департаменту охорони здоров'я та
реабілітації МВС України

ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ВИЯВЛЕННЯ ПСИХОСОМАТИЧНИХ РОЗЛАДІВ У ОСОБОВОГО СКЛАДУ, ЩО МАЄ ПРАВО НА ОБСЛУГОВУВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я МВС УКРАЇНИ

Особливості діяльності Міністерства внутрішніх справ відрізняється специфікою завдань та умовами їх виконання працівниками системи. Мова йде першочергово про підвищені вимоги до фізичного та психічного здоров'я особистості. Перевірка на рахунок придатності до виконання службових обов'язків на рівні відбору претендентів на службу безумовно є ключовим етапом та елементом, проте також важливо в подальшому регулярно проводити плановий скринінг стану здоров'я, як соматичного так і психічного. Безумовно, ефективність усієї роботи системи МВС залежить від підготовки та стабільності (не в останню чергу психологічної) кадрів.

Департамент охорони здоров'я МВС України в межах компетенції прагне підтримувати таку ефективність роботи всієї

системи, в тому числі й в розрізі діагностики та скринінгу стану психічного здоров'я особового складу.

З метою виявлення існуючих психологічних та соматичних розладів, які могли проявитися у зв'язку та під час проходження служби діючих співробітників Національної поліції України чи Національної Гвардії України ми в пілотному режимі надіслали перелік опитувальників до територіальних закладів охорони здоров'я системи МВС. На сьогодні весь особовий склад, що має право на медичне обслуговування в закладах охорони здоров'я МВС та потрапляють на стаціонарне лікування проходять дане опитування. Таким чином ми перебуваємо на етапі масштабного збору інформації з первинною метою – виявити будь-які наявні соматичні чи психосоматичні розлади. Наступним етапом дослідження буде виявлення предикторів вищевказаних розладів.

В цілях нашого дослідження ми використовуємо наступні опитувальники: Багатофакторний особистісний опитувальник Кетелла, форма С, 105 запитань; Опитувальник з діагностики посттравматичного стресового розладу (методика PCL-5); LEC-5 (контрольний список життєвих подій для DSM-V); Шкала HADS (госпітальна шкала тривоги і депресії); Тест AUDIT (тест для виявлення порушень, пов'язаних із вживанням алкоголю); Анкету для виявлення психосоматичних розладів (для дорослих) (Чабан О.С., Хаустова О.О.); Чотирьохвимірну анкету симптомів дистресу, депресії, тривоги та соматизації (4DSQ); Пітсбурзький опитувальник якості сну. Також в рамках даного пілотного дослідження впроваджено авторську Анкету «Травмуючі події, пов'язані зі службою» (Соболта Ю.О.). Дана анкета розроблена по аналогії із LEC-5 та планується використовуватись як додатковий метод швидкого скринінгу при планових перевірках стану здоров'я особового складу. Такого типу інструменти є широко розповсюдженими та використовуваними у закордонній практиці. Вони дають можливість швидко та без суб'єктивного впливу особи дати оцінку ризику розвитку психологічного дистресу чи ймовірних психосоматичних розладів у майбутньому у конкретної особи. В подальшому планується розробити алгоритм дій при наявності певного ризику.

Ми вбачаємо, що такий алгоритм мав би включати в себе різні елементи системи психологічного забезпечення і поєднувати роботу як лікарів, психологів у закладах охорони здоров'я так і психологів підрозділів для досягнення максимальної адаптації та відновлення працездатності особового складу.

Стеценко Світлана Петрівна,
фахівець відділення психологічного
забезпечення відділу кадрового
забезпечення Дніпропетровського
державного університету внутрішніх
справ

ПРОВЕДЕННЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПСИХОЛОГІЧНИХ КОНСУЛЬТАЦІЙ ЗА ДОПОМОГОЮ НОВІТНІХ ДИСТАНЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ

Анотація. Стаття присвячена вивченню особливостей організації та стратегії проведення психологічного консультування за допомогою дистанційних технологій. Розглянуто переваги та недоліки психологічного он-лайн консультування. Представлено різні дистанційні он-лайн платформи.

Abstract. The article is devoted to the study of the peculiarities of the organization and strategy of psychological counseling with the help of remote technologies. The advantages and disadvantages of psychological online counseling are considered. Various remote online platforms are presented.

Ключові слова: дистанційне психологічне консультування, сучасні вимоги до консультування, дистанційні технології.

Keywords: remote psychological counseling, modern requirements for counseling, remote technologies.

Постановка проблеми. В історичній перспективі саме якісні стрибки в формуванні та наповненні інформаційного простору ставали вирішальним чинником поступового розвитку всіх сфер життєдіяльності суспільства [4, с. 32]. Сучасна інформатизація суспільства пов'язана, насамперед, з розвитком комп'ютерної техніки, різноманітного програмного забезпечення, глобальних мереж Інтернет та мультимедійних технологій.