

Поліщук Денис,

*курсант 1 відділення 324 навчальної групи курсу номер 3
факультету службово-бойової діяльності,
Київський інститут Національної гвардії України*

Коломієць Олександр,

*кандидат філософських наук,
викладач кафедри соціально-гуманітарних та правових дисциплін
факультету забезпечення державної безпеки,
Київський інститут Національної гвардії України*

КОМПЛЕКСНИЙ МЕТОД ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

Психологічне забезпечення діяльності Національної гвардії України (НГУ) є головним фактором у підтримці морально-психологічного стану особового складу та їх ефективності в умовах сьогодення.

З цього приводу в Україні проводиться багато досліджень, так: Корнієнко В.О. та Тарнавський В.О. зазначають, що «Переїняття досвіду НАТО по впровадженню спеціальної програми психологічної підготовки військовослужбовців до участі в бойових діях ... сприятиме забезпечення навичками застосування ефективних механізмів захисту від впливу несприятливих та травмуючих психологічних факторів службової діяльності та бойової обстановки» [3]; Кокун О.М., та ін.. зазначають що «...психофізіологічна стійкість є важливим особистісним захисним чинником щодо виникнення у військовослужбовців емоційно забарвлених скарг з приводу стану їх фізичного здоров'я» [2]; а Васищев В.С. і Бухун А.Г. наголошують, що «...створена система повинна бути єдиною для усіх існуючих в державі збройних формувань та мати концептуальний характер» [1].

На початку 2020 року в Україні була прийнята доктрина «Морально-психологічне забезпечення військ (сил) в об'єднаних операціях». Дещо з викладеного в ній матеріалу є актуальним і по сьогодні, але з плином часу, відбулися не просто зміни у психологічному забезпечення діяльності будь-яких військ в Україні, змінилася навколишня дійсність в якій перебуває наша держава. Наслідком війни стала й зміна у відношенні до проблем психологічного характеру, масштабування проблем військовослужбовців через масову залученість до військової служби та збільшення їх різноманітності: від бойової травми до посттравматичного розладу особистості [4].

Основні актуальні питання, які на нашу думку варто враховувати:

1. Психологічна реабілітацію військовослужбовців, яка розуміється нами як надання психологічної допомоги військовим, що зазнали бойових травм, стресів та посттравматичних розладів. Вона має реалізовуватись через впровадження сучасних методів психотерапії та надання професійної допомоги в пошуку вирішення проблемних ситуацій.

2. Психологічна підготовка та стресостійкість: вдосконалення програм адаптації до екстремальних умов служби. Постійне підвищення рівня стресостійкості військовослужбовців, шляхом проведення тренінгів з психологічним навантаженням та мотивацією, а також, допомога військовослужбовцям у вирішенні питань, які виникли під час проходження тренінгу.

3. Підтримка морально-психологічного клімату в підрозділах: яка розуміється нами як запобігання конфліктам у колективі та робота з військовими лідерами для формування здорових відносин в підрозділах.

4. Соціально-психологічна підтримка сімей військовослужбовців. В нашому розумінні це допомога родинам у подоланні наслідків довготривалих розлук і стресових ситуацій, таких як загибель близьких, або відсутність контактів довгий час з ними.

5. Психологічна допомога у адаптації після повернення з бойових завдань.

6. Навчання особового складу методам протидії засобам впливу та маніпуляцій що використовуються в інформаційних війнах.

Такий комплексний підхід у вирішенні питання психологічного забезпечення діяльності Національної гвардії України дозволить більш якісно і ефективно справлятися з тими викликами які постають перед військовослужбовцями НГУ під час війни.

Ефективне психологічне забезпечення є дуже важливою складовою боєздатності НГУ, оскільки воно допомагає підтримувати високий моральний дух, зменшувати втрати від стресових чинників та покращувати адаптацію військовослужбовців до складних умов служби.

Список використаних джерел:

1. Васищев В.С.,; Бухун А.Г. Проблемні питання розвитку і функціонування системи морально-психологічного забезпечення виконання службово-бойових (бойових) завдань підрозділами і частинами Національної гвардії України. *Актуальні проблеми діяльності складових сектору безпеки і оборони України в умовах особливих правових режимів: поточний стан та шляхи вирішення. Міжнародна науково-практична конференція. Збірник тез доповідей 28 березня*

2024 року URL: <https://nangu.edu.ua/uploads/files/Zbirnyk%20TEZ%2028.03.2024.pdf>

2. Коқун О.М., Лозінська Н.С., Пішко І.О. Особливості взаємозв'язку психофізіологічної стійкості та соматичних скарг у військовослужбовців. *Актуальні проблеми діяльності складових сектору безпеки і оборони України в умовах особливих правових режимів: поточний стан та шляхи вирішення. Міжнародна науково-практична конференція. Збірник тез доповідей 28 березня 2024 року* URL: <https://nangu.edu.ua/uploads/files/Zbirnyk%20TEZ%2028.03.2024.pdf>

3. Корнієнко В.О., Тарнавський В.О. Психологічна підготовка військовослужбовців ЗСУ: досвід країн НАТО. URL: https://ir.lib.vntu.edu.ua/bitstream/handle/123456789/41295/18521.pdf?sequence=3&utm_source=chatgpt.com

4. Доктрина «Морально-психологічне забезпечення військ (сил) в об'єднаних операціях» URL: https://drive.google.com/file/d/1LU7CcsdAg1kn3wefr-oiGgXtvpr_Нy5B/view