

інтелектуальних здібностей працівника, збереження його здоров'я, творчої та трудової активності, всебічний розвиток фізичних якостей та формування навичок застосування заходів фізичного впливу, необхідних для виконання оперативно-службових завдань.

*До системи фізичної підготовки входять:*

загальна фізична підготовка; спеціальна фізична підготовка; масові фізкультурно-спортивні заходи та секційні заняття з видів спорту.

Заняття з фізичної підготовки проводяться з працівниками ОВС за місцем служби, а також на навчальних зборах та під час оперативно-тактичних і штабних навчань упродовж усього календарного року та з розрахунку не менше двох занять на тиждень по 2 навчальні години (192 навчальні години на рік).

*Зміст фізичної підготовки* охоплює теоретичні знання, методики розвитку фізичних якостей, практичні навички застосування заходів фізичного впливу, спеціальних засобів та способів допомоги потопаючому.

Для забезпечення належного стану фізичного здоров'я працівників та рівня їх фізичної підготовки особовий склад ОВС поділяють на категорії та медико-вікові групи, з урахуванням яких здійснюється організація занять з фізичної підготовки.

*Мета фізичної підготовки в органах внутрішніх справ*-збереження здоров'я, творчої та трудової активності, забезпечення належного рівня фізичної готовності та всебічний розвиток фізичних якостей, формування теоретичних знань, спеціально-прикладних та життєво важливих умінь та навичок працівників органів внутрішніх справ, необхідних для виконання оперативно-службових завдань.

Фізична підготовка в органах і підрозділах внутрішніх справ організовується і проводиться протягом всього періоду навчання та здійснюється у таких навчальних формах: навчальні і позанавчальні заняття.

*Навчальні заняття* (теоретичні і практичні) – основна форма підготовки працівників міліції до виконання оперативно-службових завдань, пов'язаних з силовим затриманням правопорушника (злочинця).

*Позанавчальні заняття* (додаткові форми спеціальної фізичної підготовки): самостійні заняття (індивідуальні чи групові) проводяться під методичним керівництвом викладачів (інструкторів), і включають в себе ранкову фізичну зарядку, фізичні тренування під час самопідготовки, фізкультурні паузи, тренування перед заступанням на службу, тренування у спортивних секціях, участь у масових оздоровчих, фізкультурних та спортивних заходах, змаганнях із професійно-прикладних та інших видів спорту.

**Литвин І.Ю.**

курсант 2 курсу ФПФПМГБ

Науковий керівник: Логвиненко Ю.В.

викладач кафедри вогневої та

спеціальної фізичної підготовки НАВС

## ОПТИМАЛЬНІ ПРИЙОМИ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОГО ВПЛИВУ ДЛЯ ЖІНОК-ПРАВООХОРОНЦІВ

В умовах складної криміногенної ситуації надзвичайно важливе значення для успішного вирішення завдань забезпечення належного правопорядку і громадської безпеки в державі має висока підготовленість працівників міліції до ефективних дій в штатних та екстремальних умовах. Фахова підготовленість вирішальною мірою впливає на якість правоохоронної діяльності, забезпечення законності при охороні правопорядку і боротьби зі злочинністю.

Високий рівень спеціальної фізичної підготовленості, як складової частини фахової підготовленості, гарантує ефективність виконання оперативно-службових завдань, власну безпеку працівника міліції та його оточення.

Фізична підготовка особового складу ОВС України — це педагогічно спрямований процес забезпечення спеціалізованої фізичної готовності до професійної діяльності із специфічними професійними характеристиками.

**Система фізичної підготовки працівників правоохоронних органів** - упорядкована у відповідності з вимогами оперативно-службової діяльності сукупність взаємопов'язаних компонентів, які складають концептуальні основи, процес фізичного вдосконалення працівників органів внутрішніх справ і управління цим процесом. В процесі фізичної підготовки працівників органів внутрішніх справ вирішуються загальні та спеціальні завдання.

Загальні завдання :

- Формування гармонійно розвиненої особи;
- збереження та зміцнення здоров'я, загартовування організму;
- підвищення рівня загальної працездатності;
- оптимізація фізичного та психічного стану і т.д.

Спеціальні завдання:

• формування спеціальних знань, вмінь та навичок застосування заходів фізичного впливу, прийомів самозахисту та рукопашного бою, обеззброєння та затримання осіб, що загрожують громадському правопорядку, особистій безпеці громадян та працівників міліції;

• забезпечення особистої безпеки працівників ОВС під час виконання службових обов'язків

• формування навичок долаття природних та штучних перешкод, пересування у різних умовах оперативно-службової діяльності і т.д.

У вищих навчальних закладах МВС України курсанти-жінки складають в середньому 5-10% від загальної кількості тих, що навчаються. На практичних заняттях з дисципліни «спеціальна фізична підготовка» курсантів-жінок слід враховувати особливості фізіології жіночого організму і характер завдань, які постають перед офіцерами-жінками, які служать в правоохоронних органах. Особливу увагу рекомендується приділяти розвитку і підвищенню рівня їх загально-фізичної підготовленості.

Менший зріст та вага, схильність правопорушників зневажати жінок-правоохоронців, існування певних складнощів при застосуванні зброї та фізичної сили роблять жінок-міліціонерів потенційно уразливими, якщо вони опиняються у конфліктній ситуації під час несення служби.

Було встановлено, що при меншій фізичній силі жінки частіше за чоловіків вирішують конфліктні ситуації, в яких потребується втручання міліції, а також краще ведуть службову документацію. Дещо пізніше низкою досліджень було підтверджено, що найбільш ефективно жінки проявляють себе в роботі із підлітками, з потерпілими дітьми та жінками, при вирішенні конфліктних ситуацій, що виникають на побутовому ґрунті та у сфері групових спорів. Причиною цього є стиль роботи жінок-правоохоронців, якому більшою мірою притаманні співчуття, терпеливість, вміння вислухати, значно нижчий рівень агресивності.

З дисципліни «спеціальна фізична підготовка» курсанти-жінки навчаються на заняттях в складі академічної групи разом з курсантами-чоловіками. В програму з самбо та рукопашного бою для курсантів-жінок входять:

- ❖ прийоми-кидки спортивного розділу самбо:
  - кидок «передня підніжка»;
  - кидок «задня підніжка»
  - кидки підсічками;
- ❖ удари руками і ногами:
  - удари кулаком;
  - удари ребром долоні та долонею;
  - удари і здавлювання пальцями;
  - удари стопою і колінами по ногах і в нижню частину тулуба;
- ❖ елементарні прийоми визволення від захватів:
  - за одяг;
  - за частини тіла;
- ❖ елементарні прийоми самозахисту від нападу правопорушника, озброєного холодною зброєю або підручними засобами;
- ❖ больові прийоми та удушення.

**Абрикосов Д.С.**

Здобувач кафедри цивільного права

юридичного факультету

Запорізького національного університету

Науковий керівник: к.ю.н., доцент

Самойленко Г.В.

## **ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ ЦИВІЛЬНОПРАВОВОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ДОГОВОРОМ ПОВІТРЯНОГО ПЕРЕВЕЗЕННЯ ПАСАЖИРА**