

негативних емоцій. У цьому випадку емоційний стан людини стає астеничним та дезорганізовано діє на організм. Стан тривожності- занадто енергоємне та виснажливе явище, що позбавляє людський організм сил.

Список використаних джерел:

1. Збірник наукових праць молодих вчених, курсантів, студентів. Київський юридичний інститут МВС України, 2004 ст.135 http://psychologis.com.ua/shkala_samoocenki_test_ch.d._spilbergera_-_yu.l._hanina.htm
2. Варій М.Й. Психологія особистості: навч. посібник / М.Й. Варій. – К.: Центручбової літератури, 2008. – 592 с.
3. Джонсон Девід В. Соціальна психологія: тренінг міжособистісного спілкування / Девід В. Джонсон; пер. з англ. В. Хомика. – К.: КМАкадемія, 2003. – 288 с.
4. Орбан-Лембрик Л.Е. Психологія професійної управлінської діяльності / Л.Е. Орбан-Лембрик. – 2005. – Т. 8. – № 3. – С. 58–67
5. Адаптация к стрессорным ситуациям и физическим нагрузкам. - М.: Медицина, 1988. - 256 с.

Лисенко Т.В., курсант 1-го курсу ННІ № 3 НАВС
Науковий керівник: доцент кафедри теорії
держави та права, кандидат юридичних наук,
доцент **Пендюра М.М.**

ВПЛИВ ІНТЕРНЕТУ НА ПСИХІКУ ЛЮДИНИ

У сучасному світі кожна людина користується комп'ютером. Технічний прогрес вже давно випереджає усі показники. Згідно з останніми дослідженнями діти віком до 7 років проводять близько 9 тисяч годин дивлячись телевизор і проводячи час за екраном комп'ютера, телефону або планшета. А від 8 до 18 років - більше 7 годин на добу.[2]

Звісно, що уміти користуватися комп'ютером необхідно, писати реферати, доповіді, робити презентації, шукати інформацію в інтернеті. Також, майже всі професії більше чи менше пов'язані з комп'ютерними технологіями. Але тривала робота за комп'ютером негативно позначається на багатьох функціях нашого організму: вищій нервовій діяльності, ендокринній, імунній, зоровому і кістково-м'язовому апараті людини. Якщо слух, зір можуть зіпсуватися за допомогою монітора, динаміків, то на психіку впливають - ігри та інтернет.[3] Це те, що «затягує», і те, від чого просто неможливо відірватися, а також без нього не уявляють свого життя. Людям які весь час проводять в інтернеті необхідна підтримка соціума, у них можливі величезні труднощі в спілкуванні, відчувають незадоволеність, сором'язливість. Та всі ці проблеми зможе вирішити інтернет і соціальні мережі, які являють собою об'єднання величезної кількості можливостей. Інтернет ніби каже: « Ідіть у чат, тут ти зможеш представитись ким завгодно,

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ВДОСКОНАЛЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ В СФЕРІ ПРЕВЕНЦІЇ ТА ЗАПОБІГАННЯ КОРУПЦІЇ

назвати будь який вік і місто, задовольняйте всі свої бажання і нічого не бійтеся!». Кидаючи всі свої справи, люди поспішають у безпечне для себе середовище. Таким чином, вони посилюють деякі риси характеру, а також набувають нових.

Соціальні мережі збуджують центри задоволення в нашому мозку, що є причиною ризику виникнення залежності. Важливим чинником формування залежності це швидкість і доступність.

Основні проблеми, що спричиняє залежність від соціальних мереж:

1. Зниження тривалості концентрації уваги.

Інформація з інтернету засвоюється швидко і спонтанно. Наш мозок звикає до одночасної діяльності з декількома об'єктами. Розвивається синдром дефіциту уваги і активності. Організм втрачає здатність тривалий час утримувати інформацію.

2. Інформаційна залежність.

Соціальні мережі постійно надають інформацію в мозок, він звикає до такої дії, і якщо цього не відбувається починаємо відчувати інформаційну ломку. Вона може виражатися в тому, що людині важко розслабитися в деяких ситуаціях. Тому вимагає нових порцій інформації щодня.

3. Стомлення та стрес.

Працюючи в безперервному ритмі, змінюючи види інформації та емоційні враження, мозок сильно втомлюється і організм відчуває стрес.

4. Відчуження, зниження інтелекту.

Коли людина багато часу проводить в соціальних мережах і мозок зайнятий безглуздою роботою, він не контролює якість надходження інформації. Замість непотрібної інформації людина могла б щось продумати, прийти до вирішення життєвих ситуацій, побудувати плани на майбутнє, придумати корисну ідею.

Дослідження підтвердило: більше половини користувачів соціальних мереж проявляють почуття нервозності, тривожності і іноді неадекватної поведінки.

Мозок перестає сприймати інформацію отриману в звичайному потоці. Ось лише деякі патологічні реакції, що виробляються залежністю від соціальних мереж:

1. Люди починають усвідомлювати себе тільки через відгуки інших людей.

2. Люди «нарошують» кількість друзів, забуваючи про те, що віртуальна дружба вбиває навички побудови нормальних відносин у соціумі.

3. Реальне життя починає здаватися складним, порівнюючи з віртуальним.[1]

Незважаючи на все це, соціальні мережі не є абсолютним злом, просто потрібно користуватися ним з розумом і у всьому знати міру. Немає нічого поганого в можливості знайомитися з людьми за інтересами, знаходити старих друзів і відновлювати з ними зв'язки, слухати музику і дивитися відео.

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ВДОСКОНАЛЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ В СФЕРІ ПРЕВЕНЦІЇ ТА ЗАПОБІГАННЯ КОРУПЦІЇ

Але, обмежте час перебування в соціальних мережах. Не потрібно заходити і перевіряти оновлення щогодини, під час кожної вільної хвилини. Замість цього, вийдіть і прогуляйтесь, або просто посидьте з вимкненим монітором. Дайте своєму мозку відпочити від інформації.[4]

Читайте пізнавальні статті, вчіться новому, адже сучасний інтернет надає стільки прекрасних можливостей щодо отримання будь-якої інформації. І головне, інтернет, це не тільки соціальні мережі!

Список використаних джерел:

1. Вплив соціальних мереж на світогляд людини/ В.Н. Багрій. - Київ, 2016. - с.15
2. Діти та нові інформаційні технології/ М.А. Бондарська. -Збірник наукових праць Хмельницького інституту, 2012. - с.10-14.
3. Школярі та комп'ютерні ігри/ А.В. Федоров. - Таганрог: Видавництво Кучма, 2004. - с.418.
4. Педагогіка/ А.В. Федоров. - Видавництво РГ - Пресс, 2014. -с.2.

Мельниченко Д.В. курсант 1-го курсу ННІ № 3 НАВС
Науковий керівник: доцент кафедри теорії
держави та права, кандидат юридичних наук,
доцент **Пендюра М.М.**

КОРУПЦІЯ – ХВОРОБА СУСПІЛЬСТВА

«Корупція – то є духовна недуга» ці слова належать Єпископу Української греко-католицької церкви Любомиру Гузару. І справді, в усьому світі це явище визнано одним з найтяжчих «хвороб», що негативно впливають на життя кожної людини.

Корупція має різні форми: хабарі, дарунки, розкрадання бюджету, шантаж на сексуальній основі, зловживання особистим впливом і службовим становищем. У політиці – купівля голосів, незаконні надходження до виборчих фондів, лобіювання інтересів у парламенті шляхом пожертвування фракціям певних сум.[1]

Корупція поступово перетворюється з ординарного злочину на соціальну хворобу, порушуючи при цьому законні права та інтереси громадян.

Корупція - використання особою, зазначеною в частині першій статті 4 ЗУ Прозасади запобігання і протидії корупції, наданих їй службових повноважень та пов'язаних із цим можливостей з метою одержання неправомірної вигоди або прийняття обіцянки/пропозиції такої вигоди для себе чи інших осіб або відповідно обіцянка/пропозиція чи надання неправомірної вигоди особі, зазначеній в частині першій статті 4 цього Закону, або на її вимогу іншим фізичним чи юридичним особам з метою