

У консультуванні психологи часто мають справу з гострими та реактивними станами, що звичайно виникають як реакція на певні стреси. Варто пам'ятати, що слабковиражена депресія може перерости в гостру, із суїцидальними намірами. Досвід показує, що при активній підтримці психолога динаміка перебігу гострої кризи більш позитивна. Це пояснюється світоглядними концепціями, негативним мисленням, травматичним досвідом працівника, що потребує від психолога складної терапевтичної роботи протягом певного періоду часу. Частота зустрічей з працівниками у фазі загострення депресії повинна бути щоденною з поступовим її зменшенням. У подальшому у процесі консультування необхідно долати залежність працівника від психолога і з кожною наступною зустріччю спонукати його до більш активної ролі у подоланні негативних емоцій та вирішенні проблем.

Отже, кризова інтервенція є дієвим та доступним методом психологічної допомоги працівникам органів внутрішніх справ після їх перебування в екстремальних умовах діяльності. Даний метод психолог може застосовувати іноді навіть в несприятливих умовах, за відсутності певного обладнання та комфорту, (що в цілому є важливим фактором роботи психолога). Дотримання принципів кризової інтервенції, емпатійний контакт, високий рівень активності психолога-консультанта дозволяє вчасно надати необхідну допомогу та виграти час для включення в дію механізмів психологічної адаптації працівника.

Лефтеров В. А.,

доктор психологических наук, профессор
заведующий кафедры общественных наук
Одесского национального медицинского
университета;

Гурский В. Е.,

преподаватель кафедры тактико-специальной
подготовки Донецкого юридического
института МВД Украины

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ВОЕНИЗИРОВАННЫХ СПЕЦПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ИМИТАЦИОННЫМИ СРЕДСТВАМИ

Деятельность специальных подразделений Вооруженных Сил, Пограничных войск, МВД, служб безопасности и других военизированных формирований направлена на решения различных специфических задач, в том числе поиск, захват (арест) или уничтожение

действующих террористов, особо опасных преступников; освобождение заложников; предупреждение и пресечение массовых беспорядков; охрана особо важных лиц, объектов; разведывательная, диверсионная, антитеррористическая деятельность и т.п. Для успешного выполнения этих задач в экстремальных условиях сотрудники спецподразделений должны иметь высокий уровень моральной, психологической, идеологической, физической и боевой подготовки.

Действенными методами профессионально-психологической подготовки персонала военизированных специальных подразделений являются средства имитационного моделирования. Имитационное моделирование позволяет строить модели, описывающие процессы так, как они проходили бы в действительности. Такую модель можно «проиграть» во времени как для одного испытания, так и заданного их множества. Наиболее эффективными и признанными сегодня в мире имитационными средствами подготовки военизированных специальных подразделений является пейнтбол, страйкбол, и лазерные тиры.

Для изучения возможностей профессионально-психологической подготовки сотрудников военизированных спецподразделений имитационными средствами нами было проведено эмпирическое психологическое исследование среди сотрудников подразделений специального назначения органов внутренних дел Украины. Методический инструментарий исследования составили: авторская анкета отношения исследуемых к имитационным средствам, многофакторный личностный опросник FPI, опросник Шуберта «Готовность к риску», методика изучения волевых качеств личности, определение уровня самоактуализации личности (опросник Джонса и Крендалла).

По итогам анкетирования были сформированы две группы исследуемых: первая группа - сотрудники ОВД, которые не имели опыта использования имитационных средств; вторая группа - сотрудники, имеющие опыт использования имитационных средств (пейнтбол, страйкбол, лазерные тиры).

В результате проведенного исследования установлено, что имитационные средства развивают и совершенствуют качества, необходимые для сотрудников спецподразделений. Использование имитационных игр в профессиональной подготовке способствует развитию гибкости мышления, выдержки, решительности, эмоциональной регуляции, ответственности, дисциплинированности. Выявлено, что сотрудники, имеющие опыт использования имитационных средств, имеют более высокие показатели по таким профессионально-значимым качествам, как инициативность, целеустремленность, самостоятельность, способность более оптимально выполнять

поставленные задачи и находить нестандартные пути решения проблемных ситуаций. Имитационное моделирование помогает сотрудникам спецподразделений поддерживать необходимые качества на должном уровне и систематически развивать их.

Таким образом, эмпирически подтверждено, что использование имитационных средств, таких как пейнтбол, страйкбол и лазерный тир, в профессионально-психологической подготовке сотрудников военизированных спецподразделений позволяет эффективно решать проблемы профессионального обучения сотрудников. Применение указанных имитационных игр способствует развитию целого ряда личностных и профессиональных качеств сотрудников спецподразделений, в том числе навыков саморегуляции для преодоления стресс-факторов профессиональной деятельности, умений применения оружия и спецсредств, опыта психофизической и умственной деятельности при действиях в условиях значительного психологического и физического напряжения и т.п. Более реально происходит осознание опасности и тренировки рационального стремления к победе с обязательным развитием установки на выживание в любых рискоопасных ситуациях.

Целесообразность более широкого применения пейнтбола, страйкбола, и лазерных тиров для развития профессионально-важных качеств личного состава специальных подразделений различных воинских формирований и сил охраны правопорядка обуславливается возможностью максимального приближения к реальным условиям практической деятельности.

Лигун Н.В.,

кандидат психологічних наук, доцент
кафедри управління та роботи з
персоналом НАВС

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО СУПРОВОДЖЕННЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВУ НА КЕРІВНІ ПОСАДИ В ОРГАНАХ ВНУТРІШНІХ СПРАВ

Суспільно-політичні зміни сьогодні актуалізують питання відповідності професійної придатності керівників сучасним вимогам. Відповідно до Указу Президента України від 6 квітня 2011 року № 383 „Про затвердження Положення про Міністерство внутрішніх справ України”, на виконання Указу Президента України від 1 лютого 2012 року № 45 „Про Стратегію державної кадрової політики на 2012-2020 роки”, з