

Чернобровкін, А. Максименко, С. Богданов, О. Бойко ; за заг. ред. Н. Гусак] ; Нац. ун-т «Києво-Могилянська академія». – Київ : НаУКМА, 2017. – 92 с.

5. Титаренко Т.М. Життєстійкість особистості: соціальна необхідність та безпека : [навч. посіб.] / Т.М. Титаренко, Т.О. Ларіна. К. : Марич, 2009. 76 с.

6. Шпак М. М Стресостійкість особистості в дискурсі сучасних психологічних досліджень // *Габітус*. 2022. Вип. 39, С. 199-203.

УДК 159.944.4:351.741 «364»

Жук Наталія Анатоліївна,

психолог відділення психологічного забезпечення
відділу культурної комунікації та психологічного супроводження
Національної академії внутрішніх справ,
доктор філософії, кандидат психологічних наук

НАДАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ СТРЕСОСТІЙКОСТІ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ З УРАХУВАННЯМ УМОВ ВОЄННОГО СТАНУ

В умовах сьогодення, психологічний стан усіх громадян нашої країни, потребує швидкого реагування служби психологічного забезпечення діяльності поліцейських, яке передбачає використання адекватних психологічних методів, спрямованих на підвищення ефективності діяльності органів Національної поліції в умовах воєнного стану.

Відповідно до п. 51 Положення про Національну поліцію в підрозділах поліції належить організувати систему психологічного забезпечення поліцейських, діяльність якої має охоплювати такі напрямки:

- психологічний добір на службу, результати якого зберігаються в особовій справі поліцейського протягом служби;
- професійно-психологічна підготовка;
- психологічне супроводження проходження служби;
- психологічна підтримка оперативно-службових заходів;
- сприяння здоровому способу життя поліцейського за межами служби.

Слід відмітити, що робота поліцейських в теперішніх умовах вимагає від них постійної підвищеної мобілізації фізичних та інтелектуальних ресурсів. Крім того, накладання на працівників Національної поліції України більш високих показників

завантаженості впливає на розвиток у них професійного стресу та інших негативних функціональних станів.

Виконувати свої обов'язки поліцейським доводиться часто в екстремальних умовах, які можуть створюватися не лише максимізацією (перевантаженням, надмірною дією), але й мінімізацією наявних чинників (браком або дефіцитом інформації, спілкування, рухливість, прибутку тощо) [3, с. 21]. Відповідно, за наявності певного соціального впливу, досвіду, навчання та відповідного рівня первинної стресостійкості стійкість особистості до дії стресогенних факторів буде посилюватися [1].

Важливо відмітити, що головним завданням психологічної служби Національної поліції України наразі є збільшення практичних занять, спрямованих на опанування поліцейськими сучасними методами і прийомами підвищення стресостійкості, з урахуванням обмеженості часу та інтенсивності професійного навантаження.

Такий комплекс практичних занять, на мою думку має включати:

- інформацію щодо методів самопомоги при стресі;
- навчання практичним навичкам подолання психоемоційного напруження;
- розвиток навичок застосування методів і способів саморегуляції;
- ознайомитися з динамікою розвитку, характерними проявами та алгоритмом подолання складних емоційних станів;
- поради щодо підтримки нормального фізичного і психологічного стану в екстремальних умовах діяльності, розвитку наявних і потенційних ресурсів стресостійкості, та стратегій подолання стресу.

При проведенні практичних занять, дуже важливо сформувати навички попередження виникнення ірраціональних тверджень (когнітивних спотворень, негативних думок) та завчасного їх виявлення, аналізу та заміни на позитивні. Такий комплексний підхід до формування стресостійкості поліцейських, дозволить підвищити успішність подолання ними стресових ситуацій та зменшить загрозу розвитку постстресових порушень.

Враховуючи вищезазначене, слід відмітити, що в умовах воєнного стану, потребує нагального вирішення проблема стандартизації надання психологічної допомоги, шляхом розроблення та затвердження Протоколів надання такої допомоги. Це дозволить розмежувати функції, які виконуватимуть співробітники психологічної служби відповідно до покладених на них завдань, сприятиме якісному

виконанню службових обов'язків поліцейськими, дозволить психологам поліції здійснювати свою професійну діяльність на рівні європейських стандартів.

Список використаних джерел

1. Корольчук В.М. Психологічні детермінанти стійкості особистості до дії стресогенних факторів. *Проблеми екстремальної та кризової психології*. 2013. Вип. 14. Частина I. С. 153–161.

2. Практикум з формування стресостійкості військовослужбовців до раптових змін бойової обстановки: Методичний посібник / [О.М. Кокун, Н.С. Лозінська, І.О. Пішко]; За ред. В.М. Мороза. К.: НДЦ ГП ЗС України, 2020. 55 с.

3. Стресостійкість у роботі поліцейського: навч.-практ. посібник / К.М. Недря. Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2020. 124 с.

УДК 159.942:351.741

Захаренко Людмила Миколаївна,

старший науковий співробітник

наукової лабораторії з проблем психологічного забезпечення

та психофізіологічних досліджень

Національної академії внутрішніх справ,

кандидат психологічних наук

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2121-0862>;

Михайлюк Іванна Олександрівна,

курсантка першого курсу ННІ №3

Національної академії внутрішніх справ

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-2639-1353>

РОЗПІЗНАВАННЯ БАЗОВИХ ЕМОЦІЙ ЯК ДЕТЕРМІНАНТА ПРОФАЙЛІНГОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ

В умовах введення воєнного стану на всій території України важливим є використання поліцейськими профайлінгу під час огляду місця події, а також для попередження протиправних дій шляхом перевірки підозрілих осіб (перевірка документів на блокпостах, проведення особистого огляду, обшук, аудіовізуальна психодіагностика тощо) [1; 2; 4]. Навіть якщо людина намагається приховати прояв своїх емоцій, то на мить (приблизно одна п'ятнадцята чи одна двадцять п'ята частка секунди) на її обличчі обов'язково промайнуть ознаки прихованого мікровиразу м'язів обличчя [6, с. 82]. Успіх застосування контактного методу профайлінгу залежить і від технології його проведення [4, с. 8-10].